

我的女儿：

此刻的你在纽约参加 MMUN 的活动，而我一人在体会空巢老人的感觉。这是来美国后第一次独居的夜晚，没有一个你在我眼前晃悠让我督促，我竟觉得有种不知所措的感觉，在房间里转悠了两圈，还是选择坐在电脑前看些什么。

电脑屏保是你的照片，照片里的你躺在花丛中，边上放着小吉他，你的笑容如天使一般让我看着看着嘴角也不禁上扬。

总喜欢在你不在的时候，反复看你的照片温柔得想你。而面对你的时候，千般绕指柔却忍不住化为一道道犀利的眼神，化为一句句直戳靶心的利箭：你看看你！怎么回事？怎么还没有全 A？你到底有没有脑子？你给我动作快起来！..... 这种时候你大多会对着我做鬼脸隐晦地表达一下自己的抗议，但有时你也会梗起脖子对怼回来：我不是在进步啊，你为什么永远只看到我的缺点，不表扬我的优点。

我承认，我承认你在进步。自从去年夏天我们来到这里，你的心变静了，你学习的主动性变强了，动手能力更是有了质的飞跃，只是每当我刚感到欣慰准备喘口气，转眼一看朋友圈国内你的同学某某某奥数竞赛获奖，某某某作文写得惊天地泣鬼神，一起学画画的某某某现在的水平已经是你无法企及，六年级的都已经开始上初中的内容还兼背唐诗宋词..... 于是我又紧绷“革命”的弦，开始大声吆喝：你在蠕动前行，别人都在飞奔，你有什么好表扬的！心头的各种焦虑各种忐忑只有用高亢的声线才能释放。一般这样的吆喝时，我会下意识离镜子远一点，我自己也不想一抬头看到一个眉头紧蹙，面貌狰狞的黄脸婆。

此刻夜深人静，我才敢直面自己的丑态，面对内在的自我。你在国内上

的小学是全国都排得上号的，但是有一些理念有一些做法是你很不喜欢，也是我作为一个家长觉得不太认同。于是带你出来体验美国的夏令营，没想到连续两年的体验，你觉得非常适应，你对我说你喜欢这里的氛围，你想要快乐地学习。于是我便开始曲折的美国计划，于是人近半百，背井离乡，辞去工作，告别亲朋好友，告别 10 年有保姆照顾的生活，来到一个陌生的环境开始全新的生活。每每有长辈对你说：你一定要听话，你妈妈为你付出那么多。我都是马上要制止，我不想对你有道德的绑架，怕让你有亲情的压力，但是事实的情况却的确如此，我自己的内心其实也是这样想的。国内的教育下的孩子不管他们在囫囵吞枣还是细嚼慢咽，总之现在短短半年你已经没有能力回去参加考试，最近看了一篇文章分析美国高中如何选 AP 课程，作为一个不喜欢数学，喜欢文科的孩子，我不知道你如何和这里土生土长的孩子竞争美国历史，竞争艺术理论，这让我经常忐忑，焦虑当时为了你的一句：“我想要快乐的学习”而做出的这个决定到底是害了你还是帮了你，我这个破釜沉舟搭建的平台真的是最适合你的吗？而这些忐忑，焦虑还有更为沉重的歉意。古时为国家，“忠孝不能两全”往往放弃的都是孝，现代为孩子，我也选择放弃了孝，不敢去想年迈身体不佳的父母是如何的不舍，如何的担忧，不敢回想自己毅然决然告别时那副白眼狼的嘴脸。每每有长辈对你说：你一定要听话，你妈妈为你付出那么多。我都是马上要制止，我不想对你有道德的绑架，怕让你有亲情的压力，但是事实的情况却的确如此，我自己的内心其实也是这样想的。

现在夜深人静，我终于可以静下心来梳理出狰狞面孔背后复杂的情绪，这让我反而变得轻松一些。原谅我时刻如一只易燃的鞭炮，一丝火星都能让我对着你---我最想呵护的女儿开始轰炸。照片上的你笑的如此淡定，如此温暖，就如

生活中的你。在我硝烟刚起的时候，你会说：“好的好的，我会去做的，息怒息怒！”在我为了一些杂事焦虑不安的时候，也是你拍拍我对我说：“没事的，我们都会很好的！放心！”

女儿，我很庆幸你现在不在我身边，看不到我羞愧的样子。仔细想来其实你已经很棒了，“性格决定命运”你这样的心态，这样的性格，我的确不用那么焦虑，或者我的焦虑指数不用那么高，我想我可能是更年期了。。。。。。可是，如此善解人意的你应该马上要进入青春期，会不会你到时也如传说中的恐怖的青春少女一样和我天天斗智斗勇斗嘴斗气？原来一直觉得年纪大了生孩子比较好，思想成熟度高了，经济也稳定，但没想到会有一场“更年期对抗青春期”的较量！

呵呵，我是不是又开始焦虑了，我现在可以确诊自己就是正式进入更年期。哎，“既来之则安之”吧！我们既然选择了这条路就一起慢慢走下去的，我会努力调整心态，给你时间，看着你慢慢得自我修复，自我雕琢。当然为了母女和睦，我会远离朋友圈。

那么！青春美少女请对我这个更年期妈妈在以后的日子里要一如既往得多多关照奥！

妈妈

2018.2 春节